

全国 2019 年 4 月高等教育自学考试
社区护理学(一) 试题
课程代码:03004

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 25 小题,每小题 2 分,共 50 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 社区健康是以社区
A. 家庭需求为导向
B. 居民需求为导向
C. 患病人群需求为导向
D. 特殊人群需求为导向
2. 公共卫生的目的是
A. 预防疾病
B. 治疗疾病
C. 预防健康问题
D. 缓解健康问题
3. 公共卫生的基本属性是
A. 公共性、公正性、公益性
B. 公共性、公平性、公益性
C. 共享性、公正性、公益性
D. 公共性、公平性、公正性
4. 属于社区卫生服务质量评价三级指标的是
A. 公共卫生服务
B. 居民满意度
C. 服务态度
D. 质量安全
5. 下列属于社区卫生服务特点的是
A. 专业性
B. 阶段性
C. 选择性
D. 主动性

16. 儿童发生营养性缺铁性贫血的主要原因是
- A. 铁的吸收障碍
B. 铁的丢失过多
C. 生长发育较快
D. 铁摄入量不足
17. 儿童自闭症的主要表现是
- A. 对亲人依赖
B. 表情淡漠
C. 语言表达与正常儿童无异
D. 对机械事物漠不关心
18. 在预防接种的实施过程中, 做法恰当的是
- A. 接种后立即测量生命体征
B. 询问受种者的病史
C. 接种后在接种现场观察 30 分钟
D. 用热毛巾敷在接种部位 20 分钟
19. 妊娠期妇女保健指导内容正确的是
- A. 睡眠充足, 以右侧卧位为宜
B. 避免性生活以防流产或感染
C. 教会孕妇数胎动, 了解胎儿宫内情况
D. 禁用药物, 以免药物造成胎儿畸形
20. 绝经后期妇女需要激素治疗, 其主要原因是
- A. 出现神经症状
B. 潮热发作
C. 月经紊乱
D. 出现精神症状
21. 测定受试者在主动运动时肌肉或肌群产生的最大收缩力量, 是评定
- A. 肌张力
B. 肌力
C. 关节活动范围
D. 偏瘫恢复功能
22. 阿尔茨海默病患者早期阶段的典型症状是
- A. 记忆力下降
B. 意识改变
C. 行为改变
D. 抑郁
23. 关于安宁疗护, 叙述正确的是
- A. 主要目标是延长寿命
B. 照护的对象只是患者
C. 主要是控制和缓解疼痛以及其他症状
D. 只应用于疾病晚期
24. 老年人躯体功能评估中最常用的是
- A. 营养状况评估
B. 关节活动度评估
C. 视力和听力评估
D. 日常生活能力评估
25. 老年人判断运动强度可使用运动后的最适宜心率, 其参考值是
- A. (160-年龄) 次/分
B. (165-年龄) 次/分
C. (170-年龄) 次/分
D. (175-年龄) 次/分

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、简答题：本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分。

26. 简述我国基本公共卫生服务“老年人健康管理”项目的内容。
27. 简述肺结核患者督导服药的内涵。
28. 简述退休期家庭的护理要点。
29. 简述对受灾成年人常用的心理干预措施。
30. 简述脑卒中患者软瘫期康复护理中主动运动的训练要点。
31. 简述慢性病的特点。

三、论述题：本大题共 1 小题，10 分。

32. 请论述疾病的三级预防的内涵。

四、案例分析题：本大题共 1 小题，10 分。

33. 张某，男性，67 岁，退休。身高 168 cm，体重 76Kg，腰围 95 cm。高血压病史 5 年，每日早晨服用尼福达一次，无明显不良反应，血压控制在 135-150/70-80 mmHg 左右。同老伴一起生活，二人均有退休工资，生活压力不大。很少运动，每天主食量 1 斤左右，肉类二两；两人每月消耗食盐 600 克左右。吸烟史 45 年，每天半包。不饮酒。无糖尿病家族史。半月前体检：TG 3.46 mmol/L，肝肾功能、血糖未见异常。

请结合案例，回答以下问题：

- (1) 该患者目前存在的危险因素包括哪些？
- (2) 针对该患者的健康指导应包括哪些内容？