

全国 2019 年 4 月高等教育自学考试
老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 老年人照护由多个部分组成,其中不包含_。
 - A. 医疗保健
 - B. 生活照料
 - C. 精神慰藉
 - D. 临终护理
2. 老年人功能状况最基本的评估内容是_。
 - A. 日常生活活动能力
 - B. 认知能力
 - C. 心理功能
 - D. 社会能力
3. 有效休息应满足的基本要求不包括_。
 - A. 充足的睡眠
 - B. 心理的放松
 - C. 适量的活动
 - D. 生理的舒适
4. 老年人适宜的沐浴时间为_。
 - A. 10~15min
 - B. 15~20min
 - C. 20~25min
 - D. 25~30min
5. 低体温综合征的诊断要点中不正确的是_。
 - A. 精神萎靡
 - B. 反应迟钝或昏睡
 - C. 不愿进食
 - D. 肛测体温低于 30°C
6. 老年期智力下降明显的是_。
 - A. 注意力
 - B. 理解力
 - C. 常识
 - D. 词汇

7. 老年人患病后易出现脱水、低血钾、低血钠和代谢性酸（碱）中毒，其原因不包括
- A. 细胞含钾量减少 B. 细胞排钾能力上升
C. 细胞内液减少 D. 细胞储钾能力下降
8. 为皮肤疾病老年人进行身体评估时，适宜的照明光线是
- A. 人工光线 B. 强烈的日光
C. 充足的自然光线 D. 紫外线灯光
9. 为有便秘的老人进行排便习惯训练时，适宜的排便时间为
- A. 清晨起床后 B. 早餐前
C. 早餐后 D. 晚临睡前
10. 属于麻痹性肠梗阻的临床表现的是
- A. 阵发性腹部绞痛 B. 呕吐多呈溢出性
C. 无明显腹胀 D. 有血性粘液便排出
11. 指导尿失禁的老年人建立规则的排尿习惯，初起时，使用便盆的时间间隔为
- A. 10~15min B. 0.5~1h
C. 1~2h D. 2~3h
12. 关于老年人骨髓组织及其造血功能的变化表述不正确的是
- A. 红骨髓逐渐为黄骨髓所取代
B. 骨髓间隙内脂肪含量和纤维组织逐渐增加
C. 骨髓造血功能变化不大
D. 应激情况下，骨髓造血储备功能不足
13. 老年人在初次佩戴助听器时，在最初的几天，每天持续佩戴的时间约为
- A. 0.5~1h B. 1~2h
C. 2~3h D. 3~4h
14. 关于老年期运动系统的生理特点的表述不正确的是
- A. 肌力和弹性下降 B. 骨有机物退化
C. 运动能力下降 D. 肢体畸形
15. 关于老年肿瘤病人放疗后的护理表述不正确的是
- A. 局部皮肤保持清洁 B. 病人内衣应柔软
C. 食管放疗后应进细软饮食 D. 照射部位定期活检，以监测放疗效果
16. 属于老年肿瘤发病的危险因素中易感性因素的是
- A. 遗传因素 B. 生物因素
C. 物理因素 D. 饮食因素
17. 阿尔茨海默病是一组原发性退行性脑变性疾病，临床上主要表现为
- A. 谵妄综合征 B. 遗忘综合征
C. 心脑综合征 D. 痴呆综合征

18. 当病人家属明知病人已无任何治愈希望，但受感情驱使，还常常到处打听秘方、偏方，盼望病人出现“绝处逢生”的奇迹，这种特殊的心理反应是
- A. 悲伤
B. 矛盾
C. 怨恨
D. 震惊
19. 一位 72 岁患有痛风的男性老人突发局部关节的剧烈疼痛伴红、肿、热和功能障碍，表明其痛风的病程处于
- A. 无症状期
B. 急性关节炎期
C. 痛风和慢性关节炎期
D. 肾病变期
20. 老年肿瘤病人饮食护理的总原则是
- A. 高蛋白、高热量辅以适当维生素和矿物质
B. 高热量、低蛋白辅以适当维生素和矿物质
C. 高蛋白、高热量、高维生素和矿物质
D. 高蛋白、低热量辅以适当维生素和矿物质

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. COPD 老人的临床表现有
- A. 慢性咳嗽
B. 咳痰
C. 呼吸困难
D. 喘息和胸闷
E. 叩诊双肺呈过清音
22. 临床常用的判断心功能的方法有
- A. 超声心动图
B. 美国纽约心脏病协会 1928 年提出的分级方案
C. 美国心脏病学会及美国心脏学会 2001 分期方案
D. 6 分钟步行试验
E. 常规心电图
23. 用于确定老年人内分泌代谢系统病变部位的实验室检查项目有
- A. 活体组织病理检查
B. 成对测定上下级激素水平
C. 影像学检查
D. 血液生化及分子生物学检查
E. 核素扫描
24. 中暑老人的救治护理要点有
- A. 尽快脱离高温环境
B. 静脉输入加温至 35℃ 的液体
C. 给予高热量流质食物
D. 纠正失水
E. 采取降温措施

25. 为老年临终病人提供的心理服务内容包括
- A. 尊重病人
 - B. 耐心解释, 消除疑虑
 - C. 陪伴和聆听
 - D. 满足合理要求
 - E. 死亡教育

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

- 26. 脑梗死
- 27. 呼吸睡眠暂停综合征
- 28. 桡骨远端骨折
- 29. 骨质疏松症
- 30. 焦虑症

四、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分。

- 31. 简述老年保健的目的。
- 32. 简述防治骨质疏松症采取运动锻炼的原则和注意事项。
- 33. 简述年龄相关性白内障老人的健康指导内容。
- 34. 简述为患神经系统疾病的老人进行身体评估的评估内容。
- 35. 简述预防老年贫血病人出血的措施。

五、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

- 36. 试述老年人口腔干燥的健康指导。
- 37. 试述老年性皮肤瘙痒症的治疗要点。

六、病例分析题: 10 分。

38. 患者张某, 女性, 78 岁。十几年前开始出现咳嗽、打喷嚏、抬重物时尿液漏出, 时好时坏。近半年症状加重, 膀胱充盈时, 站立有尿液漏出。查体及实验室检查结果为: 尿常规指标正常, 子宫 II 度脱垂, 膀胱内压正常。

问题: (1) 该老人的护理措施有哪些?

(2) 应给予该老人哪些健康指导?